

Le QUAD HELIX CROZAT

Tu va bientôt avoir un appareil dentaire dans la bouche... Félicitation ! Le début de ta vie d'adulte va bientôt commencer ! Je vais t'expliquer ce qu'est cet appareil et les consignes à respecter.

Voici à quoi ressemble le petit appareil :



Il ressemble un peu à une grenouille, non ? Cet appareil est invisible de l'extérieur de la bouche, il se trouve sur ton palais. Il est attaché sur tes deux dents du fond en haut, par deux bagues. Et il a deux long bras qui touche tes 4 dents de devant. Tu ne peux donc pas l'enlever, seul ton orthodontiste peut y toucher. Bien sûr ne mets pas tes doigts, tu peux le déformer ! Tu vas garder l'appareil pendant 4 à 6 mois.

A quoi sert-il ? Il sert à élargir ta mâchoire du haut, qui est trop étroite pour l'instant pour que toutes les dents soient alignées (Grâce aux boucles) et à pousser vers l'avant tes dents de devant qui sont trop vers l'arrière... (grâce aux deux bras de l'appareil.)

Regardes sur ce patient comme cela fonctionne bien :



Tu peux avoir une petite gêne pendant 3 jours le jour de la pose de l'appareil. C'est parfaitement normal, tes dents n'ont pas l'habitude ! Demande un antidouleur à un adulte, et tu verras ça va vite passer.

Les consignes une fois que tu as l'appareil :

- La plus importante : Ne plus manger de bonbons collants, et mous type : carambars, chewing gum, Haribo , caramel , fraises Tagada, Dragibus... Cela va décoller ou casser l'appareil ! Cela ralentira le traitement, et peut même te blesser ! ATTENTION !

(Si tu es un bonbon addict et que tu es à un anniversaire, tu peut de temps en temps prendre Smarties, bonbons à sucer (tic tacs, Arlequins , sucette...) qu'il ne faut pas croquer évidemment !)

- Bien se brosser les dents comme l'assistante t'a montré au cabinet. Tous les jours, 2 à 3 fois par jours pendant 3 minutes avec une brosse à dent souple ! Je sais ça parait long mais c'est indispensable si tu veux avec de belles dents. Si tu ne te brosses pas suffisamment tu peux avoir des taches indélébiles sur les dents.
- Et bien nettoyer l'appareil : avec des brosettes, bain de bouche, et brosse à dent spéciale pour nettoyer les boucles de l'appareil où des aliments peuvent se coincer.
- En cas de problèmes : si un élément de l'appareil se casse, bouge ou te gêne, surtout rappelles le cabinet pour qu'on te voit en urgence, en 2 minutes cela ne te gênera plus !
- Bien venir aux rendez-vous et prévenir de ton absence si tu as un empêchement, sinon on ne pourra pas faire le traitement jusqu'au bout ensemble... Quel dommage !