

Le QUAD HELIX

Tu vas bientôt avoir un appareil dentaire dans la bouche... Félicitation ! Le début de ta vie d'adulte va bientôt commencer ! Je vais t'expliquer ce qu'est cet appareil et les consignes à respecter.

Voici à quoi ressemble le petit appareil :



Il ressemble un peu à une grenouille, non ? Cet appareil est invisible de l'extérieur de la bouche, il se trouve sur ton palais. Il est attaché sur tes deux dents du fond en haut, par deux bagues. Tu ne peux donc pas l'enlever, seul ton orthodontiste peut y toucher. Tu vas garder l'appareil pendant 4 à 6 mois.

A quoi sert-il ? Il sert à élargir ta mâchoire du haut, qui est trop étroite pour l'instant pour que toutes les dents soient alignées. (Grâce aux boucles et aux deux bras de l'appareil qui vont jusque tes canines.)

Regardes sur cette patiente comme cela fonctionne bien :



Tu peux avoir une petite gêne pendant 3 jours le jour de la pose de l'appareil. C'est parfaitement normal, tes dents n'ont pas l'habitude ! Demande un antidouleur à un adulte, et tu verras ça va vite passer.

Les consignes une fois que tu as l'appareil :

- La plus importante : Ne plus manger de bonbons collants, et mous type : carambars, chewing gum, Haribo , caramel , fraises Tagada, Dragibus... Cela va décoller ou casser l'appareil ! Cela ralentira le traitement, et peut même te blesser ! ATTENTION !

(Si tu es un bonbon addict et que tu es à un anniversaire, tu peux de temps en temps prendre Smarties, bonbons à sucer (tic tacs, Arlequins , sucette...) qu'il ne faut pas croquer évidemment !)

- Bien se brosser les dents comme l'assistante t'a montré au cabinet. Tous les jours, 2 à 3 fois par jours pendant 3 minutes avec une brosse à dent souple ! Je sais ça paraît long mais c'est indispensable si tu veux avoir de belles dents. Si tu ne te brosses pas suffisamment tu peux avoir des taches indélébiles sur les dents.
- Et bien nettoyer l'appareil : avec des brossettes, bain de bouche, et brosse à dent spéciale pour nettoyer les boucles de l'appareil où des aliments peuvent se coincer.
- En cas de problèmes : si un élément de l'appareil se casse, bouge ou te gêne, surtout rappelles le cabinet pour qu'on te voit en urgence, en 2 minutes cela ne te gênera plus !
- Bien venir aux rendez-vous et prévenir de ton absence si tu as un empêchement, sinon on ne pourra pas faire le traitement jusqu'au bout ensemble... Quel dommage !