

## LES LEUCOMES

Le brossage des dents est primordial, qui plus est en cas de port d'un appareil dentaire.

En cas de mauvais brossage, des lésions opaques blanches appelées « leucomes » peuvent apparaître sur les dents : il s'agit d'hypominéralisation de l'émail ou « pré-carie ».

L'émail est fragilisé et donc particulièrement sensible aux caries.

Les leucomes sont **irreversibles** : il est donc nécessaire de stopper le processus pour éviter sa propagation en respectant :

- une hygiène bucco-dentaire rigoureuse : brossage des dents et des gencives et passage de la brosette et ce après chaque repas,
- une hygiène alimentaire correcte : sans sucres et sans acides.

A défaut, il convient de stopper le traitement orthodontique.

