

GENCIVES TROP GONFLEES

Au cours du traitement, nous avons attiré votre attention sur le fait que les vos gencives étaient trop « gonflées ».

Tout le monde développe de la plaque dentaire bactérienne dans la bouche, avec ou sans appareil dentaire.

La plaque est l'une des causes les plus courantes des problèmes de gencives : les bactéries utilisent les sucres des aliments pour produire des acides pouvant irriter vos gencives et dissoudre l'émail des dents, ce qui finit par entraîner des caries, des gingivites, des parodontites, voire le déchaussement des dents.

Au premier stade : la gingivite ; elle est causée par l'accumulation de bactéries de la plaque dentaire sur et entre vos dents, pouvant irriter les gencives qui deviennent rouges, enflées et peuvent saigner lors du brossage.

Seule une bonne hygiène bucco dentaire évitera la dégradation de vos dents et de vos gencives dans le temps et leur permettra une longue vie : brosse à dents à poils souples, fil dentaire, brossettes aux tailles adaptées seront vos meilleurs alliés.

Il est donc important de conserver des dents et des gencives propres, particulièrement lorsque vous portez un appareil dentaire et pour cela, il ne faut pas seulement brosser ses dents mais également ses gencives.

Celles-ci sont fragiles de sorte qu'il convient de placer sa brosse à dents entre le fil (qui tient les bagues) et la gencive, c'est-à-dire « *entre le rose et le blanc* » et de procéder par mouvements rotatifs (petits ronds).

Lorsque la gencive est gonflée et rouge, elle est en réalité enflée par les bactéries (présentes dans la plaque dentaire) qui se sont infiltrées.

L'organisme va donc faciliter le saignement des gencives afin de chasser ces bactéries.

Il ne faut donc pas s'inquiéter si les gencives saignent.

De même, les gencives seront probablement sensibles lors des premiers brossages mais elles retrouveront vite leur couleur rose pâle (et non pas rouges) et cesseront d'être renflées dès que le défaut de brossage sera rectifié.

Si la gingivite est trop importante, votre chirurgien orthodontiste pourra prescrire l'utilisation ponctuelle d'un dentifrice et d'un bain de bouche spécialisé et vous conseiller l'utilisation d'une brosse à dents ultra souple.



➤ **Information particulière pour les patients dont la dépose de l'appareil est prévue prochainement :**

Si les gencives sont trop gonflées au moment de la dépose de l'appareil, la gouttière de contention qui sera fabriquée le sera sur la base des empreintes avec des gencives gonflées et n'ira donc plus au patient dans les semaines qui suivront lorsque la gencive dégonflera. La gouttière deviendra en effet trop lâche.

Dans ce contexte, il conviendra de réaliser de nouvelles empreintes, de les imprimer et de fabriquer une nouvelle gouttière afin d'assurer la contention préconisée pour une bonne stabilité du traitement.

Cette prestation sera alors facturée en plus à hauteur de la somme de 100 €.

C'est pourquoi nous vous invitons à rectifier le problème du brossage des gencives dès à présent.

➤ **Particularité à connaître pour les fumeurs :**

Du fait que le tabagisme affaiblit la capacité de votre organisme à lutter contre une infection, il est plus difficile de combattre une inflammation des gencives.

En effet, une fois que vos gencives sont irritées, le tabagisme complique la lutte contre ces irritations.

L'autre raison pour laquelle les fumeurs courent plus de risques est due au fait que le tabagisme peut masquer les signes de problèmes de gencives : en effet, la nicotine restreint le flux sanguin vers les gencives de sorte que les gencives des fumeurs ne saigneront pas malgré la gingivite et ceux-ci ne seront donc pas en mesure de déceler le signe précoce de gingivite.

A terme, les gencives des fumeurs deviennent grises et ils présentent donc plus de risque de parodontite et de déchaussement des dents.