

La CONTENTION

A quoi cela ressemble ? :



La contention est composée de deux éléments :

- un fil collé derrière les six dents antérieures du bas et du haut. Ces fils de contention sont à garder jusqu'à 25 ans minimum mais il est préférable de les garder à vie.
- une gouttière à porter la nuit en haut. Il faudra mettre cette gouttière toutes les nuits, c'est très important pour le maintien du résultat! Elle doit être bien clipsée sur les dents du haut. Nous vous montrerons au cabinet. La gouttière est à garder 1 an et demi et sera retirée progressivement après ce délai.

A quoi ça sert ?

Ils servent à ce que les dents restent dans la bonne position , et donc à maintenir tout le travail que l'on a fait ensemble. Les dents sont entourées de tissus vivants qui, sans appareil, peuvent faire bouger les dents et les faire revenir comme elles étaient, si on ne met pas de contention.

Les fils de contention maintiennent l'alignement, et la gouttière la largeur de la mâchoire.

Les consignes :

- La plus importante : porter la gouttière de nuit tous les jours ! Sinon elle ne s'insérera plus, et les dents peuvent rebouger.
- Se brosser les dents comme vous a expliqué l'assistante au cabinet. Tous les jours, 2 à 3 fois par jours pendant 3 minutes avec une brosse à dent souple.
- Aller chez un chirurgien dentiste 1 fois par an pour vérification d'éventuelles caries et un détartrage.
- Et bien nettoyer la gouttière : avec une brosse à dent une fois tous les jours, avec du bain de bouche.

En cas de problème : si un élément de l'appareil se casse, bouge ou vous gêne, surtout rappelez le cabinet pour qu'on vous voit en urgence !