

La visite chez le dentiste c'est une fois par an pour tout le monde !



Pourquoi faut-il aller voir son dentiste régulièrement et au moins une fois par an ?

4 français sur 10 ne se rendent pas chez leur dentiste régulièrement. Malgré l'importance d'un contrôle dentaire fréquent, de nombreux patients attendent d'avoir mal pour consulter. Vous est-il déjà arrivé de repousser votre rendez-vous en pensant "inutile d'y aller, tout va bien" ?

Et pourtant, en allant consulter votre dentiste au minimum une fois par an, vous éviterez la plupart des problèmes bucco-dentaires et garderez des dents en pleine santé toute votre vie.

Un examen de contrôle dure entre 15 et 30 minutes et a pour but de rechercher l'existence de caries et de contrôler la présence de tartre.

La santé de vos dents impacte toute votre santé globale : en effet une mauvaise santé bucco-dentaire peut avoir des effets négatifs sur vos performances physiques et sportives.

Ainsi, saviez-vous que pour être admis dans l'armée ou devenir sportif de haut niveau, votre santé bucco-dentaire devait être irréprochable ?

Mais au-delà la mauvaise santé de vos dents peut aggraver des pathologies existantes (cardiopathies, immuno-dépression, etc) et générer des maladies ciblées sur la bouche (parodontites, cancer de la bouche),

Les soins préventifs précoces peuvent vous faire économiser temps et argent : plus vous attendrez longtemps pour voir un dentiste, plus il est probable que vous aurez besoin d'une procédure potentiellement longue, coûteuse et toujours moins confortable que vos vraies dents.

Prendre soin de ses dents dès le plus jeune âge c'est donc un investissement pour l'avenir !

Et pour ceux qui portent un appareil dentaire et rencontrent leur orthodontiste toutes les 6 à 8 semaines, cela n'exclut pas la visite annuelle chez le dentiste, bien au contraire !

L'orthodontiste travaille sur l'alignement de vos dents et de vos mâchoires : si le brossage est mal réalisé ou si une carie est visible, il la détectera mais sa vision sur la santé de vos dents est globale et il ne dispose pas de tout le matériel nécessaire pour les soigner.

Le dentiste possède quant à lui un appareil de radiographie spécial et ciblé, ainsi que les produits nécessaires aux soins des dents, il est donc capable de détecter n'importe quelle carie, même celles qui se cachent bien !

Ne pas voir son dentiste alors que vous portez un appareil, c'est comme changer les pneus de votre voiture mais ne pas les gonfler, aller chez le coiffeur tous les 6 mois mais ne pas se coiffer entre les rendez-vous, avoir un chouette téléphone sans carte SIM, ou créer un profil TIKTOK sans pouvoir visionner les trends !